



<https://www.ymca-taipei.org.tw>

【本會會訓】非以役人·乃役於人

※若無法投遞請退回※

台北青年
TAIPEI YMCA BULLETIN



TAIPEI YMCA BULLETIN

20
20

第三期刊





第43屆董事會

董事長：

賴允亮

常務董事：

李勝雄、李正剛、黃博治、蔡松培

董事：

孫得雄、王偉彥、張真道、謝文祥、
黃通昌、林博司、陳桂熾、林勝美、
徐采田

第72屆理事會

理事長：

李正剛

副理事長：

李勝雄

書記理事：

王偉彥

財務理事：

黃通昌

常務理事：

陳桂熾、賴允亮、張真道

理事：

黃以智、廖穗芬、羅榮光、邱俊維、
蔡三雄、賴師敏、陳德明、莊榮昌、
林永雄、林博司、賴俊明、尹可名、
蕭立懷、王偉璋

財團法人台北市中華基督教青年會發行

中華民國三十八年十二月創刊

電話：(02)2311-8070(代表號)

地址：台北市中正區許昌街19號

行政院新聞局版臺誌第4554號

編輯：台北YMCA會員部暨會刊資訊室
(02)2311-8070

美編：果多事業有限公司(02)2679-0608

承印：腳丫廣告印刷(02)2936-8768



2020年 第三期刊 CONTENTS

01 / John R. Mott的十五項修練系列之十五(五)

04 / 青少年職涯探索體驗營

06 / 海洋守護行動

08 / 祖孫週活動

10 / 高爾夫球聯誼賽

10 / IMC 60周年社慶

11 / 運動推手

12 / 運動市集

13 / 學游泳急不得

14 / 幼兒園畢業季

16 / 暑期指導員分享會

18 / 健步足球推廣

19 / 暑期活動特輯

27 / 停刊公告

28 / 會所資訊

15

Be Attentive unto God 仰望神(五)

「請說，僕人敬聽！」，
我們必須摒除一切以自我為中心的想法，
安靜屈膝、將自己完全交託在上帝面前。

JRM

作者：特雷西豪

認出上帝的聲音

我們必須意識到這個陷阱，就是工作、雜音、忙碌會阻礙我們屬靈的增長。我們必須刻意的停止動作靜下心來。我常問朋友和同工現在生活過得如何，第一個反應都是：「忙，好忙！」，好像這是一個榮譽的徽章。但是根據耶穌基督的教導，我認為我們弄錯方向了。當馬利亞在耶穌的腳前時，馬大正忙著做事並感到洩氣。她一直在工作，馬利亞只是在那裡。耶穌卻說馬利亞已經選擇了上好的福份：在耶穌的腳前。

「沒有一個人的人格可以成為真實，除非對自己的人格有正確的認識。我的朋友是真實的…如果基督對我們是真實的，我們必須對他的神格、生活和權柄有絕對的信心。」
JRM

僕人模式的領導者都會瞭解這樣的事情，他們願意花時間安靜自己的心。他們需要去滋養自己的靈魂，以便能像耶穌基督一樣服務別人。如果要聽到上帝的話語，我們就必須保持實踐平靜和養成獨處的習慣。

當我的妻子或老朋友打電話給我，我能立即認出他們的聲音，因為我們已經培養了那種關係。我已經聽他們的聲音很多小時，共同度過許多時間，並且認得出是誰的聲音。從你待在耶穌的腳前保持安靜開始，你知道上帝的聲音嗎？你能認出它來嗎？

我們可以透過很多管道聽到上帝的聲音，透過有信仰的人講道來聽到祂的聲音，亦透過聖經聽到上帝的聲音。聖經是上帝的話語，上帝透過聖經傳達指示和帶領我們。耶穌基督應許聖靈幫助我們辨別真理。在主耶穌的平靜中，帶領我們到人群中，帶領我們到祂的話語中。當我們內心平靜的時候，透過聖靈的帶領，引領我們採取正確的行動。

約翰福音10章3~4節，耶穌說：「看門的就給他開門；羊也聽他的聲音。他按著名叫自己的羊，把羊領出來。既放出自己的羊來，就在前頭走，羊也跟著他，因為認得他的聲音。」施洗約翰，在約翰福音3章29節說：「娶新婦的就是新郎；新郎的朋友站著，聽見新郎的聲音就甚喜樂。故此，我這喜樂滿足了。」

聖地的聲音

莫特自己知道等待和聆聽的喜悅。他不但常常與其他人一起靜修，也會去聖地。他寫：

上次我訪問聖地時單獨重遊橄欖山，清晨時我以朝聖般的心境進行晨更，這段聖經章節比以往更加令人震撼：「耶穌出來，照常往橄欖山去」，注意，在繁忙、嘈雜、擁擠、被罪惡網綁的城市之外，在平靜的橄欖樹下沉思，仰望神，從容的與天父在此彼此交通。

他接著說：

…如果我們賜下恩典的主耶穌，是我們在所有事情上完美的典範，當祂發現事情有必要性和急迫性的時候，就會從容不迫地回應在與上帝的關係之中。在這個現代世界危險的渦流中，我們在這些忙碌、嘈雜的生活中裝模作樣，是多麼地傲慢和愚蠢(也改變不了什麼)！也根本不需要這樣做。

作為一個領導者，如果忽視平靜的實踐和與天父的彼此溝通，這就是最愚蠢的行為。如果我們要帶領別人，我們需要允許自己的靈魂被帶領。

羅伯貝拉，在他的DVD中，問了幾個我們必須問自己的尖銳問題：

- ④ 寂靜為什麼如此難以應付？
- ④ 你最後一次獨處是在什麼時候？
- ④ 我的行程、時間安排和我的生活看起來像是想要聆聽上帝聲音的人嗎？
- ④ 你相信上帝的聲音比在你周遭的聲音有趣嗎？
- ④ 在我們生活中的雜音和我們不能聽到上帝的聲音有關係嗎？
- ④ 你有用煩惱和談論你的難處相同的時間，去靜靜地聆聽上帝可能要對你說的話嗎？

在考慮這些事情後，我們必須記住保持平靜的心的重要性。以下是一些建議：

- ④ 每天花費三十分鐘保持安靜，並且等待聆聽上帝的聲音。
- ④ 找一個能讓你心情平靜的地方。而且常常去那裡。
- ④ 花半天的時間獨處，安靜地讀聖經。每年至少一到兩次，列入你的年度計畫。
- ④ 在你的生活中，安排真誠的人當你的「事實陳述者」。當你覺得上帝在講話時，與「事實陳述者」應證它。以利就是安排撒母耳當這個角色，記載在撒母耳記上3章5~9節。

最後，我想從救世軍福音傳教委員薩莫爾洛根布倫格爾在他屬靈訓練的演講內容與各位分享一些論點：

我常常聆聽、禱告。那不是唱獨角戲而是對話，是一種親密友好的交談。當主透過聖經與我溝通時，直接給我很多安慰。「安慰」不意味著擁抱或者溺愛，而是保證，保證祂與我同在並且對我的服事感到喜悅。就像指揮官安慰士兵或接受艱鉅任務的特使：「去吧，穿上你的盔甲，我正看顧你，當你需要時，我將給你一切的後援。」我需要許多這樣的安慰。我並不認為上帝已經靠近我和喜悅我所做的；所以我必須每天都有新的證明。

我相信如果我們準備我們的心並且尋求內心的平靜，我們將會找到方向、平安、喜悅和勇氣把機構帶領到真正能讓天上的父感到滿意的地方。「好，你這又良善又忠心的僕人」，不就是我們想要造物主這樣對我們說嗎？我確信這就是莫特聽到天父這樣對他說，自從他專心仰望神並且每天勇敢地說：「耶和華啊，請說，僕人敬聽！」，他的成就已經說明了一切。

「你當默然倚靠耶和華，耐性等候他」詩篇37篇7節。

LESSON 15 IN REFLECTION

面對自己

1. 專心聆聽上帝的聲音，如何在你工作的場合對你造成影響？
2. 你只在恐慌和面對衝突時才歸向上帝使人安定的能力嗎？
3. 關於加強你的領導能力，有何明顯的獲益能透過這些教導表現出來？
4. 為了聆聽上帝的聲音，你需要放棄哪些私慾？
5. 聆聽是你能給別人最偉大的禮物。你最後一次給上帝這個禮物是什麼時候？

組討論和領導者

1. 機構的什麼行動，會讓你們的焦點離開上帝？
2. 工作、雜音和忙亂如何阻礙你們機構的發展？
3. 機構要如何來準備心，讓你們能夠專心仰望神？
4. 列舉實際的措施，讓機構能發展仰望神的教導。

作者簡介

特雷西豪是TriangleYMCA的副總幹事。他在二十三年的YMCA工作生涯中擔任各樣的角色。在過去八年當中，特雷西主持「YMCA約翰17：21研討會」，專門為美國YMCA的各級主管辦理靈命更新的會議。Purdue大學畢業，特雷西住在北卡羅來那州的蓋理，他的妻子潘蜜拉，和三個孩子：Ryan、Austin和Kylie。

青少年職涯探索體驗營



文：城中會館 王映筑

本會於8月17~20日協助彰化YMCA辦理彰化縣偏鄉地區經濟弱勢家庭的青少年孩子，到台北進行職涯探索體驗。參加的對象是國小到國中的青少年約40人。本會除安排這群青少年朋友們至台北各景點參觀外，更安排不同行業的業師與他們分享。希望藉由這短暫的行程安排，讓這些年輕的孩子們能有更廣闊的視野。

今年暑假很開心能和彰化來的孩子度過愉快的四天三夜。雖說僅有短短的四天三夜，但看著孩子們的微小變化還是覺得很開心。

這幾天我們一同參訪了萬華會館；一同走訪了西門町；一同參觀總統府、陽明海事博物館、至圓山花博爭豔館看展覽；一同漫遊101、四四南村及士林夜市等地，並聆聽來自各行各業的業師分享。

第一天上午大家彼此互不認識都顯得安靜羞澀且緊張，直到玩破冰遊戲時大家才露出一抹靦腆的笑容。傍晚搭捷運至萬華會館參訪時，部分小朋友未曾搭過捷運部分小朋友有搭過，搭過的小朋友會想主動協助未搭過捷運的夥伴購票，讓我看了覺得備感溫馨。

隔日一早大家便前往總統府參觀，午後至陽

明海事博物館參觀，導覽結束後再前往二樓體驗區體驗航海，小朋友都玩得很開心且部分小朋友也對航海產生了興趣。結束後再探訪四四南村並與101合影留念。

晚間聽完業師分享後再出發至士林夜市，除了介紹士林夜市外，小朋友也會和我分享彰化小吃與台北小吃的不同，例如彰化的肉圓是用炸的，台北的肉圓用蒸的；彰化的青蛙下蛋是用山粉團做的而非珍珠；彰化的夜市為區塊型，不像士林夜市為環繞型，種種的不同都讓小朋友們感到新奇，回程時小朋友們手中都大包小包，買了小吃要帶回飯店享用且都露出心滿意足的笑容。

四天三夜下來走訪了許多地方，也聽了不同領域的業師分享，希望這次的活動安排及業師分享能啟發小朋友，也帶給他們一段美好的回憶。





海灘守護行動

文 / 永吉會館 馬志璋(小馬老師)

7月16日永吉會館的老師們，帶領著25位學生來到有著美麗黃色沙灘的海邊～金山中角灣。從遠方一眼望去，無邊界的海洋配上亮黃的沙灘，真的是美極了，但走上沙灘時，卻發現滿地都有許多垃圾，真是美中不足，當然這就是我們這次來的目的。

目的

一、淨灘

雖然這片沙灘，不是我們家的前院，也不是他們家的後院，但是，我們都知道，當海洋環境越來越差，慢慢的就會影響到整個地球的生態與氣候，這樣就會影響到我們的生活環境。所以我們雖然是去守護遠在北海岸的海灘，但同時也是守護了我們大家的家園。



二、衝浪

大自然的力量是非常神聖的，有時波濤洶湧，有時卻風平浪靜，正是我們該學習的，做事有時要充滿熱血，有時卻要心如止水。而我們也藉由衝浪運動，訓練我們要勇於挑戰，並面對挫折，最後戰勝一切，讓我們有更健全的身心靈。



三、海上翻船自救

台灣是個海島國家，水上救生、自救，是我們非常重要的技能，因此，利用這次的機會，把以前在泳池練習的自救項目，搬到實際地點實行，讓我們有更實際的體驗、練習，使得我們的水上自救，做的更好，做的更確實。

這次的活動進行得很順利，小朋友也很開心，我相信他們在這次的活動中成長了不少，不管是身體的能力或技能，還是心靈的成長，都比以前更茁壯、更強大，對他們未來也更有幫助。希望以後參與的人數能慢慢的增加，讓更多人來參與這麼好、這麼有意義的活動。





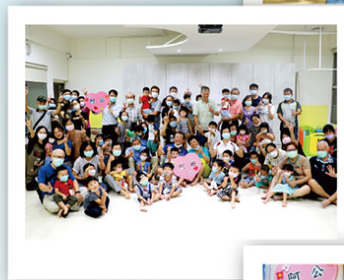
祖孫週活動

近年來，臺灣的家庭型態逐漸改變，小家庭及核心家庭的興起，代表傳統的三代或四代家庭逐漸消弱。高齡少子化的人口結構，讓家庭對於子女寵溺與期待，而孩子從小缺乏與祖父母互動的機會，無法讓孩子自小培養親老及尊老之心，對於親職教育之推動亦形成阻礙。教育部於民國99年8月29日發「祖父母節」，且於往後每年的8月的第四個星期日慶祝。

本會雙中非營利幼兒園也在8月舉辦「祖孫週」活動，推動祖父母「大手牽小手，一起來七逃」。鼓勵祖孫藉由互動，增進世代情誼，強化老人價值，提升家庭情感凝聚。

活動從8月25~27日進行，分別有中大混齡班的「祖孫卡拉OK接力」、中班的「祖孫互動健康操」、中小混齡班的「祖孫DIY小購物袋」及小班的「祖孫舞動氣球傘」。

活動中讓阿公阿嬤能體驗和幼兒一起互動的樂趣，小朋友幫阿公阿嬤按摩，給阿公阿嬤抱抱，還大聲說出我愛你，傳達平常鮮少說出口的祖孫情。我們加上了奉茶這項活動，希望小朋友可以藉由端茶過去請阿公阿嬤喝的舉動，學習到這一杯茶，是一路上自己全神貫注、一心一意想著阿公阿嬤而拿過去，就像是家裡的長輩對自己的百般呵護，全心全意在照顧自己一樣。



高爾夫球聯誼賽

為增進台北YMCA各社團間之聯誼，並推動高爾夫球運動，切磋球技、健康身心，每年舉辦台北YMCA盃高爾夫球聯誼賽。2020年第34屆聯誼賽於9月15日在林口東華球場順利舉行。



IMC 60周年社慶

台北市國際工商經營研究社(IMC)創社60周年社慶活動於8月29日在台北中影八德大樓舉行，本會李正剛副理事長及黃仁君總幹事出席祝賀。



運動推手

本會士林運動中心榮獲臺北市政府頒發「109年運動有功-運動推手獎」，表揚典禮於9月9日國民體育日舉行。士林運動中心郭宜強執行長代表本會出席受獎。

本會從2008年經營政府委託之士林運動中心以來，一直在各方面盡心盡力，希望帶給市民良好的運動場館，與政府共同推動士林在地區域之運動風氣。連續於去年榮獲臺北市政府頒發的「108年運動有功-績優團體獎」及今年的「運動推手獎」，給了全體工作人員莫大的肯定及鼓勵。

中心努力提高服務品質，包含硬體設備的妥善率及服務民眾的軟實力。在硬體方面，透過年度例行保養，妥善維護場館設施設備及積極修復有問題的運動器材，以達到安全、快速、舒適及好用。在軟體方面，透過教育訓練，不斷精進客服流程，讓民眾有感我們做到最好，特別是在主動服務、有熱忱，能解決使用者的問題，確實極積的做到及做好各項管理。

長期推展長者健康促進課程、身障運動課程及社區體適能。推動初期的參與人數並不多，即使可免費參加，民眾仍然會有疑問「有這麼好康的事嗎！」。因為是免費的公益課程，要維持參加者達8成以上的出席率也不容易。但是看到學員慢慢進步，在結業典禮上感謝老師的專業認真及工作人員的辛苦付出時，是我們對這一切的努力與堅持的最好回報。

對於學生運動選手我們也大力支持，在鄰近中心的國中、小學及高中都有運動校隊。我們看見學生選手發揮好品格的練習態度，努力、有紀律、在需要兼顧課業的情況下接受訓練；且為爭取佳績，展現訓練成果，在公平競爭下，為校爭光！是中心持續支持學校基層運動選手的動力。

希望我們的努力，能夠推動及提昇市民的運動風氣，養成規律的運動，有健康的身心靈。



運動市集

為推廣全民運動，新五泰國民運動中心於9月5日由體適能部在中心戶外廣場舉辦運動市集，吸引附近民眾參加，希望藉由各種運動的體驗及說明能引發民眾參與運動的興趣。當天球場部也在中心羽球及綜合球場舉辦新五泰盃桌球比賽，參加人數踴躍，共有522人參賽。



新五泰盃桌球比賽



學游泳～急不得

文：游泳學員Zachary家長

一位剛升十級小四學員的家長長期陪伴兒子學習游泳的感想，希望分享給所有家長，學習這件事其實急不得，重點在於學習者本身是否喜歡這項事物。

「常常聽到周圍一些家長非常渴切希望孩子快速晉級，因為Zachary爸爸和我都是體育門外漢說不上話，所以我們整理了Zachary在YMCA學游泳的經驗與歷程，分享給你們參考看看，或許能夠讓家長們得以在孩子學習游泳的路上給予更多的支持與鼓勵。」

以下是Zachary的游泳學習歷程：

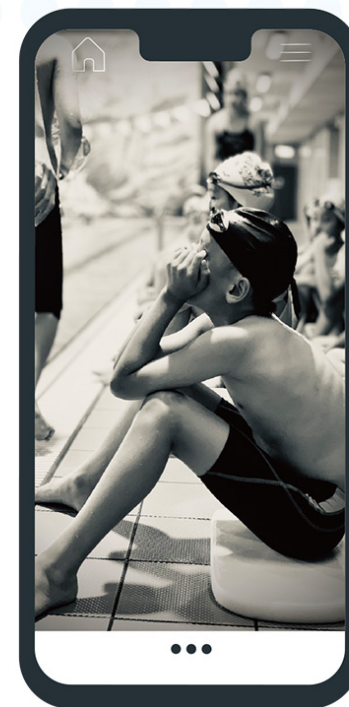
- 1、幼稚園階段 (YMCA 2-6級)：讓孩子愛上游泳，對游泳產生熱情，並奠定良好游泳姿勢（這是YMCA最強大的優勢，Zachary的游泳姿勢幾次在中研院游泳池練習時被誇獎喔！）
- 2、小學低年級階段 (YMCA 7級)：強化體力和訓練耐力的階段。Zachary剛好在小一下學期加入泳隊，提升了他個人的體力和耐力。
- 3、小學中高年級階段 (YMCA 8-10級)：進入競速的階段，這個階段除了體力、耐力之外，是否還需要搭配身體的發展？！以Zachary為例，雖然一年級就加入泳隊，但仍需要時間等待生理成長、體力、耐力及智力發展到位，才有可能衝出速度。
- 4、規律的練習頻率：Zachary的確從幼幼班開始不分四季維持固定的游泳習慣。
- 5、熱情：YMCA的水中教育安全課程，從玩樂中學習，隨著學習進程結合游泳比賽，從玩樂中找到成就感，游泳已經完完全全是Zachary生活中不可或缺的一部分，唯有熱情不減才能永續。

寫了這麼多，其實只是想分享一個概念，家長真的不要急，逼死自己、逼死小孩都沒有用！！

技術方面：相信專業，交給YMCA

心理層面：默默給孩子支持與鼓勵

這是Zachary學習游泳，一路走來的心得，與大家分享。



幼兒園畢業季

• Graduation •

7月是YMCA各幼兒園所舉辦大班生畢業典禮的重大日子，這些小朋友們在YMCA完成了人生非常重要的第一階段的學習，參加了人生第一個畢業典禮，拿到人生第一張的畢業證書。我們與小朋友們及家長們同喜悅，更感謝家長們對YMCA的信任，把家中的寶貝這麼重要的學前教育時期交給了YMCA幼兒園。

老師們雖然捨不得這群小朋友們要離開幼兒園，但也帶著滿滿的期待與祝福，希望小朋友們帶著YMCA給他們的教導，老師們滿滿的關愛及同學們深深的友誼，走向人生的下一階段的小學生活，踏上新的起跑線。

YMCA給你們最衷心的祝福!



雙中非營利幼兒園



永吉幼兒園

文山幼兒園

板新幼兒園

暑期指導員分享



2020台北YMCA暑假圓滿落幕，在這一個半月的暑期活動、課程結束後~台北YMCA各會館讓指導員們相聚一起，彼此分享自己在這台北YMCA的大家庭所獲得的經驗學習、並彼此加油鼓勵。

往年在暑期活動結束後，會安排聯合各會館指導員們一同相聚的分享會。今年因受新冠肺炎疫情的影響，基於群聚安全性之考量，改為由各會館自行舉辦。雖然不像往年大家聚在一起的熱鬧，指導員們仍然踴躍的分享著這個暑期陪伴孩子一同經歷的過程。每年因為有這些優秀的指導員的參與，幫助孩子們能夠更快的融入在團體中，學習更多，成長更多。

從分享中能讓我們感受到年輕人的活力總是感染著彼此、共同學習及一起在團隊中互相幫助，「暑期經驗分享」是一場很棒的分享平台，雖然不是每位服務的指導員都能上台，但站在台上與大家分享的過程總是讓人感受彷彿身歷其境，每個人訴說著印象深刻的內容，大家更是聚精會神地聆聽，因為知道這個暑假沒有白白過完，許多的感動都在這一刻化為美麗的文字分享給共同努力的夥伴們知道。

相信台北YMCA教練們不管從營隊活動或各項課程，在與孩子們互動期間，都深深感受到自己帶領孩童們反而能從孩子們身上學習到更多，我們期待每一年寒暑假再繼續帶領孩子們創造更精彩充實的回憶。

永吉會館



萬華會館



臺北市士林運動中心



新五泰國民運動中心



健步足球推廣



士林運動中心為推廣「健步足球」，特別開辦夜間公益課程，針對40歲以上女性開設~女子健步足球班。期盼透過健步足球運動讓參加者在安全的訓練方式及安全的場地中，學習控制身體的平衡，與隊友的互相溝通，透過簡單有趣容易學習的方式來提升心肺功能及加強下肢平衡力。希望大家運動都能樂在其中。

女子健步足球



8月份結合體育署推出的動滋券，提供市民持券體驗夜間健步足球課程。期望為推動國內健步足球運動盡一份心力。

夜間健步足球



2020 暑期活動特輯



在世界許多國家仍受新冠肺炎疫情影響生活作習的時候，我們蒙恩仍能順利的為兒童學員們安排一個平安、健康的暑期活動。各會館在仔細執行防疫措施下，為孩子們設計多元又有趣的主題營隊活動，包括有專業主題、才藝興趣、健康運動等，希望孩子們能夠快樂安全學習，健康歡樂地成長。

萬華會館



嘜哩岸會館



古亭兒童中心





永吉會館



文山兒童中心



板新 兒童中心



士林運動中心



新五泰國民運動中心



台北青年
TAIPEI YMCA BULLETIN

【台北青年紙本會刊 停刊公告】

親愛的會員朋友，平安

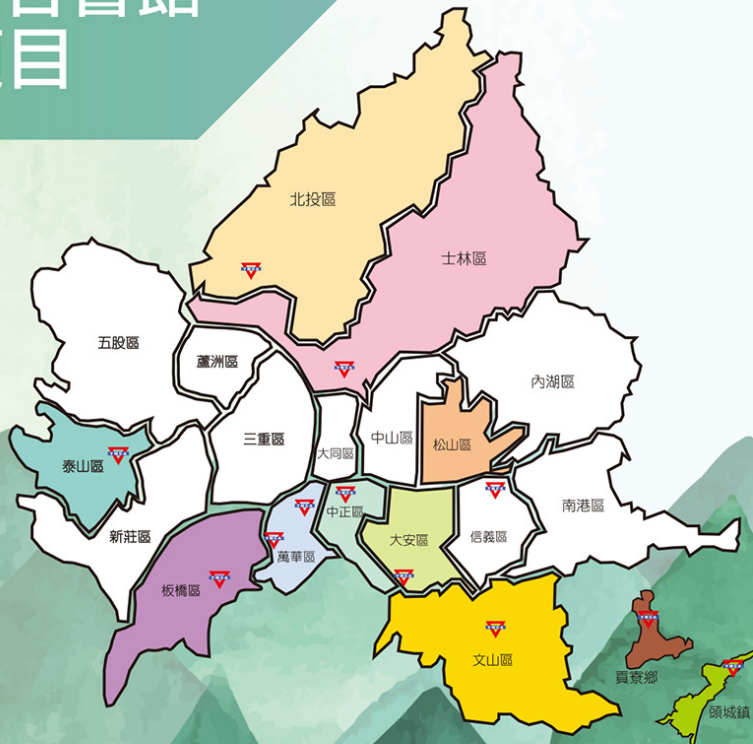
感謝您長久以來對本會《台北青年》會刊的支持與鼓勵，為響應環保少紙化政策，本會紙本會刊將於2020年第三期最後一期發行後停刊，自2020年12月起改以《台北青年電子報會刊》提供本會相關活動訊息。

台北青年電子報會刊將以電子郵件的方式寄到您留於本會會員資料的電子信箱中，若您需要修改或增設您的電子信箱，敬請來函告知ymcatapei.ad@gmail.com

也歡迎您至本會官網了解各會館活動內容。

台北YMCA官網 <https://www.ymca-taipei.org.tw>





城中會館 Downtown Branch
100台北市許昌街19號
No.19, Hsu Chang St., Taipei City, 100
台北青年國際旅館 Y Hotel Taipei
Tel : (02)2311-3201
http://www.ymcaTaipei.org.tw/
語言教育中心 Education Center
Tel : (02)2381-4727
http://www.ymcaedu.org.tw/
大阪YMCA教育交流中心台北事務所
TOEIC對策課程、TIME聽讀班
留日先修班/日語師資養成班
英、日語會話班/中文班



萬華會館 Wan-Hua Branch
108台北市昆明街290號
No.290, Kun Ming St., Taipei City 108
Tel : (02)2361-0271
http://wh.ymca.org.tw/
兒童&成人英語班/兒童&成人藝
術、書法、心珠輪、作文、插花、電腦、音樂教室
國中小綜合補習班
溫水游泳訓練班/健康自泳/幼兒游泳
健康體育/直排輪、籃球、羽球、兒童舞蹈、空手道、
合氣道、瑜珈、有氧、國際標準舞、氣功、太極拳、
週日C.P.&肢障者游泳復健班
全民英檢、TOEIC對策課程、國際英語認證課程



**古亭兒童教育中心
Ku-Ting Education Center**
http://www.ymcakt.org.tw/
台北市羅斯福路三段277號3樓
3F., No.277, Sec.3, Roosevelt Rd., Taipei City 100
Tel : (02)2365-4849
兒童情境英語、國高中英語
成人英語班、留日班、英文證照班

兒童聯合事工

文山兒童中心 Wen-Shen Childcare Center
116台北市和興路2號
No.2, Ho Shing Rd., Taipei City 116
Tel : (02)2236-2817
http://ymca-wen.woby.com.tw/
托育中心/幼兒園、兒童課後照顧、才藝教室、
室內體育、語言班

板新兒童中心 Pan-Hsin Childcare Center
220新北市板橋區板新路27號
No.27, Pan Hsin Rd., Panchiao, Taipei County 220
Tel : (02)2963-7400
http://www.ymcaps.org.tw/
托育中心/幼兒園、兒童課後照顧、才藝教室

臺北市雙中非營利幼兒園
108台北市萬華區興義街2號
No. 2, Xingyi St., Wanhua Dist., Taipei City 108
Tel : (02)2336-3258

社會關懷事工

- 一、樂齡關懷事工
- 二、弱勢族群關懷
 - (1)腦性麻痺兒童及肢體障礙青年游泳復健活動
 - (2)補助因故導致經濟困難的孩子參與本會事工
 - (3)國際啟聰青少年夏令營
 - (4)彌賽亞慈善音樂會
- 三、社區健康體適能促進
- 四、社區服務
- 五、青年領袖培育
- 六、國際協力與救援關懷

台北YMCA青影社

凡對攝影有興趣的朋友(無論是新手
或高手)歡迎加入!
意者請洽: 林宗宏 先生 0927-188050
https://ymcaphoto.tian.yam.com

台北YMCA聖樂合唱團

歡迎對合唱有興趣的朋友參加!
意者請洽: 劉怡菊 0912-381789
https://www.facebook.com/ymca.tp



永吉會館 Yung-Chi Branch
110台北市永吉路500號
No.500, Yung Chi Rd., Taipei City 110
Tel : (02)2763-1261
http://young.ymca.org.tw/
幼兒園/安親班
兒童&成人英語班/兒童&成人藝、美術、心算、
作文、音樂、烏克麗麗
潛水游泳訓練班、健康自泳、幼兒游泳
健康體育/直排輪、籃球、舞蹈、跆拳道、高低衝擊、
瑜珈、國際標準舞、羽球、空手道、合氣道、武術、
足球、桌球、肚皮舞



叭哩岸會館 Qilian Branch
112台北市承德路七段312號
No.312, Sec.7, Chengde Rd., Taipei City 112
Tel : (02)2822-7070
http://qilian.ymca.org.tw/
游泳課程: 成人及兒童游泳訓練班、健康自泳班、體適
能中心、室內體育、兒童體適能、球類、舞蹈



臺北市士林運動中心 Taipei City Shi-Lin Sports Center
111台北市士林區士商路2號
No.1, Shihshang Rd., Shilin District, Taipei City 111
Tel : (02)2880-6066
http://www.slsc-taipei.org/big5/index.aspx



**新北市新五泰國民運動中心
New Taipei City Xin Wu Tai Civil Sports Center**
243新北市泰山區全興路167號
No.167, Chiuhan Shing Rd., Taishan District, New Taipei City 243
Tel : 2296-8860 Fax : 2296-8870
官網: http://xwtsc.com/
fb: https://www.facebook.com/xwtsc/reviews

游泳課程: 成人、兒童游泳訓練班, 幼兒學齡前游泳訓練班、
幼兒體能活動、韻律課程、技擊教室、壁球室、韻律教室、
桌球區、飛輪教室、體適能中心、綜合球場/羽球場、撞球室、
兒童體能訓練室、兒童遊戲室、攀岩場



福隆營地 Fu-Long Campsite
228新北市貢寮區福隆村福隆街54號
No. 54, Fulong St., Fulong Village, Gongliao Township,
New Taipei City 228
福隆營地位於福隆海水浴場旁, 鐵路交通方便。適合兩天
一夜活動安排, 歡迎公司團體或教會團契來此聯誼訓練。
營地租借: Tel: (02)2822-7070



石城營地 Shi-Cheng Campsite
261宜蘭縣頭城鎮濱海路七段105號
No.105, Sec.7, Binhai Rd.,
Toucheng Township, Ilan County, 261

