



【本會會訓】非以役人·乃役於人

※若無法投遞請退回※

2018 第一期刊

第69屆基本會員大會
YMCA寒假活動特輯





2018年 第一期刊 CONTENTS

01	John R. Mott的十五項修練系列之十三 (二)
03	第69屆基本會員大會
05	新春感恩禮拜
08	幼兒園賀新年
09	體育事工交流參訪
10	聯合留日說明會
12	足球盃邀請賽
15	士林盃3對3籃球賽
16	長者健康促進成果發表會
17	橫濱 YMCA 體育事工研習團
20	大阪 YMCA 幼兒園事工研習團
	YMCA寒假活動特輯
23	萬華會館
23	永吉會館
24	唎哩岸會館
24	文山兒童中心
25	板新兒童中心
26	古亭兒童教育中心
26	士林運動中心
27	新五泰國民運動中心
28	會館資訊

第42屆董事會

董事長：
黃文聰

常務董事：
孫得雄、李正剛、李勝雄、黃博治

董事：
吳信甫、王偉彥、林勝美、林博司
黃通昌、賴允亮、蔡松培、謝文祥

第70屆理事會

理事長：
李正剛

副理事長：
李勝雄

書記理事：
蔡松培

財務理事：
吳信甫

常務理事：
謝文祥、王偉彥、黃通昌

理事：
陳桂熾、林博司、賴俊明、尹可名、
蕭立懷、王偉璋、潘義雄、陳雅惠、
林勝美、周淑玲、黃以智、廖穗芬、
羅榮光、邱俊維

財團法人台北市中華基督教青年會發行
中華民國三十八年十二月創刊
電話：(02)2311-8070 (代表號)
地址：台北市中正區許昌街19號
行政院新聞局局版臺誌第4554號

編輯：台北YMCA會員部暨會刊資訊室
(02)2311-8070

美編：果多事業有限公司(02)2679-0608
承印：腳丫廣告印刷(02)2936-8768

Don't Overlook Old People 不要忽略老年人 (二) 13



向別人的成就致上敬意

從現在到西元2020年為止，美國人口普查署預測六十五歲以上的人口，將從3,400萬成長到5,300萬。至於八十五歲以上的人口，預計由350萬人加倍成長到700萬人。

在YMCA這類的機構，經常談論銀髮族群人口成長的問題。專門為他們建立「銀球鞋」的運動健身課程，和類似「銀狐」這樣的社區社團。財務分析者談到這些戰後嬰兒潮出生的人們會將財富花費在他們的晚年生活，像YMCA這樣的非營利機構和教會都非常希望招募這些年長者擔任義工的工作。但是我們可曾認真地請教過這些年長者，有關他們一生與主同行的經驗所得到的智慧呢？他們的金錢和時間無疑的對我們來說是具有很寶貴的價值，但是我們卻完全不想知道他們

的想法。箴言16章31節記載：「白髮是榮耀的冠冕，在公義的道上必能得著。」

約翰R·莫特說：「宗教的真理不只是被用來冥想，它是為了用來實踐的。道德和宗教生活不是思考的訓練而是行動的生活，是一種意志堅定的行動生活。」莫特一生持續的實踐宣揚福音的生活，西元1946年，約翰·R·莫特在八十一歲的時候獲頒諾貝爾和平獎。赫爾曼在諾貝爾研究所頒獎演說中提到：「他的工作主要在年青人，因為他們是人類未來的關鍵，明日的領袖。感動年輕人內心的屬靈追求將成為世界的潮流。約翰·莫特今天仍然在年輕人的當中，成為耶穌基督永遠不感到疲累的老僕人。」



我對於年老之後所面對的恐懼就是生活失去目標。這些年來，我們的社會文化變得失去了對老年人應有的尊重和禮遇，因而忽略了這些老年人長年以來經由工作和生活所累積的智慧。

我的父親已經八十三歲了，我現在才領悟到對於他畢生所累積的智慧，我對他的請益顯然不夠，因為我太少徵詢他的意見。其實我很清楚我和我的母親要培養我成為一個獨立思考的人，並確定我會一生遵行上帝的話語。但我現在體會到，我真的不希望當我八十三歲的時候，我的孩子們都不再徵詢我的意見的那種情況發生。求神原諒我們忘記怎麼去尊敬我們的長輩。讓我們將以下的經節牢記在心裡：「在白髮的人面前，你要站起來；也要尊敬老人，又要敬畏你的神。我是耶和華。」（利未記19章32節）

所以，當扶輪社的會議一結束，我就趕到講台前面向珍妮特女士致意，當面告訴她，她的成就讓我感受到的感動與激勵。她向我說明完成這項挑戰的步驟，剛開始的時候只規劃短程的本地近郊小山的行程，後來慢慢正式開始攀登「阿帕拉契小徑」登山步道的分段行程，習慣之後才開始為了準備一個星期以上的行程而安排數天的行程做為暖身，前前後後總共花了十年，才完成她所預計的「阿帕拉契小徑」登山步道的全部旅程。

現在，就在她談到關於登山細節的同時，我還是無法忘懷2,174哩。對她所完成的事情感到非常的敬佩，心中想著，如果她可以在五十幾歲開始採取行動並且持續努力到快要六十五歲來完成這件壯舉，那我的夢想就還有希望可以成真，或許我還有機會成功挑戰「阿帕拉契小徑」登山步道。珍妮特女士已經激勵我並重新燃起我的夢想，但是我可以如此魯莽，請求她親自指導我嗎？

就在我向她提出請求之前，珍妮特女士主動說：「你想要借用我的登山指南和登山日誌嗎？」我幾乎不能控制自己。那種情境就好像，這位女士告訴我：「拿去吧！你可以深入我的心靈，仔細端詳我所經歷的種種。」

在她改變主意之前，我趕快回答說：「當然好！」，並向她承諾在我保管的時間範圍內，我會盡全力保護並珍惜她的所有相關文件。

作者簡介

朋敏惠特森美國YMCA南卡羅來納和喬治亞兩州27個地區性YMCA擔任管理顧問人員的工作。二十五年的YMCA生涯中，包括十九年之久擔任皮肯斯YMCA的執行長。溫思羅普大學理學士學位，在那裡認識他的妻子珍，目前他和珍住在南卡羅來納州伊芳斯利，育有四個孩子，Megan, Briley, Kelsey, and Tanner.



戴約信牧師於感恩禮拜中勉勵



第69屆理事長賴允亮先生致開會詞



第69屆 基本會員大會

2018年1月27日上午於城中會館二樓順天廳舉行一年一度的基本會員大會，邀請雙連三芝安養中心戴約信牧師於感恩禮拜中勉勵，戴牧師以「從少子化衝擊下的高齡化社會，看YMCA的未來任務」為題，讓我們再一次思考台灣近年來少子的問題將衍伸至未來高齡化社會的各種變化，YMCA在服務事工上也將要面對調整與轉變。

基本會員大會，選出第70屆三年任理事李正剛、李勝雄、王偉彥、黃以智、廖穗芬、羅榮光、邱俊維等7人，以及第一候補理事林呈烈、第二候補理事林永雄。同時選出第43屆三年任董事賴允亮、李正剛、李勝雄、蔡松培、孫得雄、王偉彥、張真道、謝文祥、吳信甫、黃通昌、林博司、黃博治、陳桂熾、林勝美、徐采田等15人(任期自2018年7月至2021年6月)。

表揚感謝：

(一)2018年贊助會員徵募運動優勝者，總冠軍：黃文聰，人數組第一名：陳德明、第二名：林福音、第三名：趙榮發；分數組第一名：李勝雄、第二名：吳信甫、第三名：張真道。及特別捐款：簡如珊。



(二)出席第69屆理事會全勤理事：吳信甫、張真道、陳桂熾、陳德明、黃通昌、潘義雄、謝文祥。

(三)第42屆董事長：黃文聰。第69屆理事長：賴允亮。

(四)卸任理事(第67~69屆)：徐采田、康進順、張真道、陳德明、蔡三雄、賴允亮、賴師敏



表揚第69屆理事會全勤理事

2018年社會關懷事工暨贊助會員徵募，特別感謝熱心參與的徵募人(以姓氏筆畫排序)：尹可名、王偉彥、王偉璋、吳信甫、李正剛、李宜謹、李勝雄、林永雄、林勝美、林博司、林福音、孫得雄、徐采田、張真道、莊榮昌、郭俊智、陳桂熾、陳雅惠、陳德明、黃文聰、黃以智、黃通昌、黃博治、廖穗芬、趙榮發、潘義雄、蔡三雄、蔡松培、蕭立懷、賴允亮、賴師敏、謝文祥、羅榮光及本會各會館、運動中心。



理事長交接 (左)第69屆理事長賴允亮先生，(右)第70屆理事長李正剛先生

基本會員大會後召開第 70 屆第 1 次理事會會議，互選出理事長：李正剛，副理事長：李勝雄，書記理事：蔡松培，財務理事：吳信甫及常務理事：謝文祥、王偉彥、黃通昌。

同工新春感恩禮拜

新的一年新氣象，2月27日上午於本會士林運動中心舉行同工新春感恩禮拜，一年的開始，總是充滿喜悅與盼望。每個人都希望未來的一年比過去更好。所以在農曆新年常聽到「除舊布新」、「新春報喜」、「新年、新希望」，YMCA也可以透過每一年的起頭朝向更美好的未來而努力。

感恩禮拜由李輝雄顧問分享，引用經文箴言30:7~9「我求你兩件事，在我未死之先，不要不賜給我：求你使虛假和謊言遠離我；使我也不貧窮也不富足；賜給我需用的飲食，恐怕我飽足不認你，說：耶和華是誰呢？又恐怕我貧窮就偷竊，以致褻瀆我神的名。」給大家在新的一年中有好的提醒。

李正剛副理事長除感謝所有同工過去一年的努力，同時也勉勵在YMCA中一起工作的每一個人，不論在那個會館，在那個部門，大家都肩負著同樣重要的角色，勉勵大家懷著感恩的心在新的一年中，仍然盡責的為我們的學員、民衆及社區提供最好的服務。

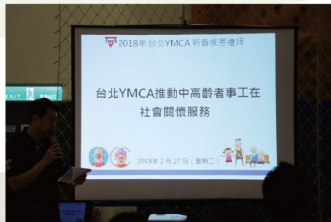
士林運動中心也特別為參加的同工安排了高齡化生活體驗活動，並介紹運動中心在高齡者關懷服務的推動工作，讓大家能夠透過體驗活動了解高齡者的需要，及本會提供高齡者關懷服務推動的意義。也讓來自不同會館的同工，了解YMCA在各種不同事工上的努力。讓我們懷著感恩的心迎接新的一年。



各會館同工介紹



現場高齡化生活體驗





幼兒園賀新年

「咚咚隆咚鏘!!!」台北YMCA幼兒園四個園所（永吉、萬華柳州街、文山、板新）從一月份開始，各班級陸續規劃了年節相關主題進行一系列課程，為讓孩子體驗過年的歡樂情景，我們透過不同素材的勞作、繪畫、故事、遊戲方式並結合音樂讓幼童們更加感受年節氣氛，並在年節單元中讓孩子了解新年給予別人祝福的意義，使年節主題單元更加有趣生動。

年節之前，在孩子作品的佈置下更增添了過年氛圍，不同園所在老師帶領下都創造出很

多很棒的作品，有些是以合作方式與同伴完成一起共同發揮創意，也讓孩子體驗兩人合作舞獅表演，利用年節主題讓孩子分享自己要給祝福的對象及吉祥話，建立孩子自信及團體互動。

本會幼兒園總是在不同月份規劃多元的主題讓幼童們學習、認識不同節慶等單元，每位老師總是用心、愛心、耐心陪伴他們，讓他們在「愛、健康、歡樂」中可以多元環境下學習及成長。



永吉會館



文山會館



板新會館



萬華會館

體育事工交流參訪



本會與台南YMCA、高雄YMCA進行體育事工教學交流訪問。3月5日參訪台南YMCA，3月6日參訪高雄YMCA。

YMCA聯合留日說明會



聯合留日說明會於3月9日週五晚上7:00在城中會館舉行，有日本YMCA14所學校，11位校方代表來台。每年台灣各地YMCA會與日本各地YMCA聯合在台灣舉辦兩次留日說明會，這是一個難得的機會，與日本校方人員有近距離接觸，更能夠了解當地學校特色、文化及風俗民情。

今年特別增加了以短期為主的北海道YMCA語言學校，及橫濱YMCA川崎分校，提供了更多元的選擇。說明會進行的方式從以前校方一一上台解說，改由以影片的方式介紹各校特色，不僅縮短了簡介的時間也提供學員可以有更多後續諮詢的時間。

日本校方代表為學員個別詳細的介紹，並針對各種疑問提出解答，現場來賓可依照自己的需求選擇學校，或者透過諮詢，由校方代表建議適合需求的課程。有些學校除了長期課程之外，也有短期課程可供選擇，讓忙碌的社會人士亦有機會進行短期的日語進修。

台北YMCA不僅提供代辦諮詢，不定期大小型說明會，另外還有提供留日先修班，讓同學能夠於短期時間內進修並且累計自己的日語程度，難得舉辦的留日說明會期待可以幫助更多有意願學習的學員，找到適合的學校。



YMCA日本語學校

九州地區

- 北九州YMCA日本語學校
- 専門学校北九州YMCA学院
- 福岡YMCA日本語學校
- 福岡YMCA国際ホテル福祉専門学校
- 熊本YMCA学院

關東地區

- YMCA東京日本語學校
- 東京YMCAにほんご学院
- 横浜YMCA学院専門学校
- YMCA健康福祉専門学校
- 横濱YMCA川崎分校

中國地區

- 福山YMCA国際ビジネス専門学校
- 広島YMCA専門学校

關西地區

- 京都YMCA国際福祉専門学校
- 大阪YMCA学院
- 大阪YMCA国際専門学校
- 和歌山YMCA国際福祉専門学校
- 神戸YMCA学院専門学校

北海道地區

- 北海道YMCA語言學校





足球盃邀請賽

本會嘎哩岸會館長期與日僑學校有合作足球相關課程，特別於2018年1月20日舉辦「2018 Taipei YMCA足球盃邀請賽」，分成「兒童組」及「幼兒組」。足球運動大部分雖是以腳為主，但仍需要透過大腦在最短時間內判斷並做出正確的動作，在跑步、傳球、射球等過程，使肺活量增大並強化腿部骨骼發展，對於兒童來說「足球訓練」是非常好的一項運動，近年來也越來越受歡迎。



而幼兒時期正是跑跑跳跳的階段，透過「幼兒足球」遊戲方式讓幼童訓練全身協調與平衡感，並提升專注力，幼兒足球可以透過比賽互動來養成孩子遊戲規則的遵守習慣。



本會為推廣足球運動特別舉辦足球盃比賽，讓上足球課的孩童有機會在戶外場地與他隊比賽，讓孩子奔馳在草綠的球場上，在團隊互助中獲得難忘的比賽經驗。儘管當天比賽後來飄下了雨，但孩子們仍盡心盡力到比賽結束，小小選手們皆充分展現運動家精神。

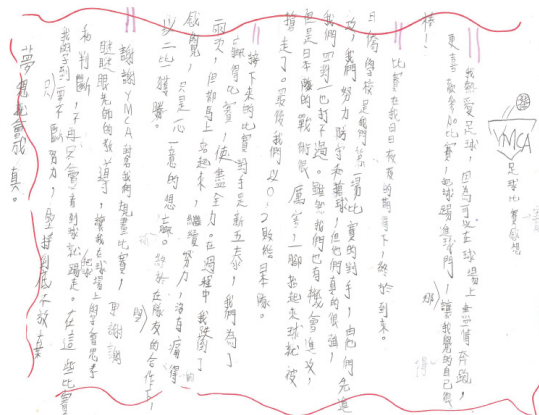


足球盃邀請賽(心得)

文：兒童組 石牌國小三年級 楊凱巨

我熱愛足球，因為可以在球場上盡情奔跑，更喜歡參加比賽，把球踢進球門，那讓我覺得自己很棒！

比賽在我日日夜夜的期待下，終於到來。日僑學校是我們第一場比賽的對手，由他們先進攻，我們努力防守和搶球，但他們真的很強，我們四對一也打不過。雖然我們也有機會進攻，但是日本隊的戰術很厲害，一腳抬起來球就被搶走了，最後我們以0:2敗給日本隊。



接下來的比賽對手是新五泰，我們為了贏得比賽，使盡全力，在過程中我跌倒了兩次，但都馬上站起來，繼續努力，沒有痛得感覺，只是一心一意的想贏球，終於在隊友的合作下以2:1獲勝。



謝謝YMCA幫我們規劃比賽，更謝謝眯眯眼老師的教導，讓我在球場上學會思考和判斷，不再只會看到球就把球踢走。再這些比賽我學到只要不斷努力，堅持到底不放棄，夢想就會成真。





足球盃邀請賽(心得)

文：兒童組 立農國小二年級 程緯峻

我會去上足球課是因為想要變強，我在星期六下午我覺得最了ㄉ的動作是左右腳ㄟㄟ、球，在士林ㄟㄟ、動中心很小的空間裡，百カーム、足球場太大了，但兩個地方都不ㄟㄟ、。


比賽前我的ㄟㄟ、カㄟ、一片空白，只有想一ㄟ、，比賽後我快要カㄟ、ムㄟ了。

比賽中我知道我有ㄟㄟ、カㄟ、ㄟㄟ、，ㄟㄟ、一ㄟ、球也有成功，ㄟㄟ、球沒有跌倒。ㄟㄟ、日僑比賽我感覺他們的ムㄟ、カㄟ、很快，我們要和他們學習，我們要更加強的地方是ㄟㄟ、球，ㄟㄟ、ㄟㄟ、ㄟㄟ、球變強下次要一ㄟ、日僑。

我會去上足球課是因為想要變強，我在星期六下午我覺得最了ㄉ的動作是左右腳ㄟㄟ、球，在士林ㄟㄟ、動中心很小的空間裡，百カーム、足球場太大了，但兩個地方都不ㄟㄟ、。

×比賽前我的ㄟㄟ、カㄟ、一片空白，只有想一ㄟ、，比賽後我快要カㄟ、ムㄟ了。

×比賽中我知道我有ㄟㄟ、カㄟ、ㄟㄟ、，ㄟㄟ、一ㄟ、球也有成功，ㄟㄟ、球沒有跌倒。ㄟㄟ、日僑比賽我感覺他們的ムㄟ、カㄟ、很快，我們要和他們學習，我們要更加強的地方是ㄟㄟ、球，ㄟㄟ、ㄟㄟ、ㄟㄟ、球變強下次要一ㄟ、日僑。




2018士林盃三對三籃球賽

1月20日台北YMCA團隊在士林運動中心舉辦「2018年士林盃三對三籃球PK賽」，這場比賽能讓孩子們有機會互相培養團隊默契，大家彼此透過傳、投、拍、滾、運的過程努力地讓自己隊伍得分，每場比賽都需要團隊合作的精神，參賽的孩子們各個都非常賣力的完成比賽，不管有沒有得到名次都是值得被鼓勵的呦！



「樂齡躍動 銀向健康」 長者健康促進成果發表會



為結合社區資源推動長者健康促進活動，臺北市政府衛生局於2018年2月12日上午在臺北市政府市政大樓1樓中庭舉行「健康好齡 活躍100」長者健康促進成果發表會。

記者會活動中邀請平日在「士林運動中心」參加高齡者相關課程之長者們和洪乙仁老師一起上台做運動。本會士林運動中心團隊一早帶領著長者們前往彩排，不管是彩排或正式表演時都看到長者們充滿活力的跟著洪老師熟練地伸展運動，將平日所學帶領現場貴賓及民眾，透過活動鼓勵更多長者走出家門，達到「健康好齡 活躍100」的目標。

本會在運動中心辦理高齡者相關課程最大的目的，不僅希望能對身體健康帶來幫助，養成運動的習慣，建立更多人與人之間的交流及建立社交圈，都是從課程以外獲得的收穫。同時也感謝衛生局讓運動中心有機會服務更多長者及社區里民。



橫濱YMCA 體育事工研習團

今年2月27日至3月4日本會同研習團前往日本橫濱YMCA進行體育事工研習，參加人員包含陳祖榮(領隊)、朱凱菱、廖凱翔、楊淳如及何杰恩。



【心得分享】 YMCA 新五泰國民運動中心-廖凱翔 (小美老師) ▼

我這次至橫濱YMCA研習是在隔了八年以後再次前來，這次研習的重點放在室內游泳課程的開發及研習(Baby swimming、高齡者課程研習)。

行前，領隊陳祖榮執行長就提醒我們此次研習的重點，期望我們能在與橫濱YMCA的交流中，取得更多的教學知識及技巧。行前會議中大家審慎的討論每個人在教學工作中所遇到的困難及所欠缺之處，希望藉這次研習能讓我們去挖掘出我們所尋找的答案。

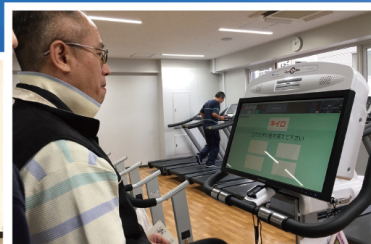
特別感謝橫濱YMCA健康教育事業副本部長井藤直人先生、事業本部長 薩摩藤太先生、教務部長 青木一弘先生他們盡心盡力的為我們準備所有的研習行程，並且替我們介紹及解答橫濱YMCA的近況及課程要點。

藉由井藤副部長的介紹，我們了解了橫濱YMCA體育事工的願景及使命，這部份我想應該是每個在這領域的同工所共同追求的目標；每一種領域中除了都有技能的學習之外，更是強調生活規範的遵守與和他人合作的團體生活。

【心得分享】 YMCA 萬華會館-何杰恩 (鳳梨老師) ▼

此次日本行，最不一樣的是他們會讓孩子們產生了興趣，不會一直把他們侷限在一個動作裡，會讓他們可以經由喜歡上游泳、培養成興趣、動作的進步，來慢慢的養成泳姿的完成，最重要的目的，不只是在泳姿技術上，也是真的喜歡游泳，更會去注意水中安全的觀念。在台灣的教學經驗中，許多家長都是偏向動作要求，進而導致教練們也施壓力在小朋友身上，日本教學的過程及中間的標準，我覺得都是可以模擬參考學習的地方。

很感謝這一次的橫濱研習行程，體會到了日本人對於事情方面的認真負責，希望我們能效仿把好的東西吸收帶回改進，在館內的教練訓練中，可以跟教練們有好的分享。



【心得分享】 YMCA 永吉會館-朱凱菱 (企鵝老師) ▼

這次去橫濱YMCA研習，有很多值得學習的地方，包括了在行政、服務及教學這三方面；從一開始的報名表上除了個人資料還有健康檢查資料表都很詳細的註明，上課時排隊點名交健康檢查表，老師先點名，如有缺席的同學，就會電話詢問狀況，整體的過程都很細膩；小朋友也因文化的不同，養成守時、有秩序、有禮貌的習慣。泳池有暖氣，所以下課後上岸時不會很冷，也不會有冬天人數變少的問題。這幾天下來收穫不少，對會館可行的部份，我們會盡力學習並與教練們一同分享。

【心得分享】 YMCA 永吉會館-楊淳如 (加菲貓老師) ▼

此次研習，主要針對BABY游泳、兒童游泳、女性游泳、高齡游泳等為主，除了參觀及學科內容，還到水中與教練們一同上課，這幾天下來，感受到因文化的差異，上課方式還是跟在台北有些不同，日本人在上課前、中、後的細部工作分的很仔細，點名部份的確實度非常高，甚至可能一堂課裡不只點名一次。

對於學員及家長，禮拜程度不用多說，不管認不認識，逢人就打招呼，一切就是這麼習慣，下課後的學生們，也會認真對老師說再見，水中課程中，幾乎每個孩子都是開心的，就算有人在下去集合前就哭，還是一樣跟著做操，老師也不會因為他在哭泣而對他特別對待。

老師給予BABY孩童的態度大部份都是強調親子關係，訓練家長跟孩子遊戲互動，而非全程幫忙。兒童班部份，主要練習獨立，不強調技術，而是開心學習。女性及高齡者的熱身跟收操，是熱身就在水中進行，也會適當天情況，會做些腦力激盪，身體伸展等。對任何事情都很認真對待，不馬虎的精神，是我們值得學習的。

大阪YMCA教育暨幼兒事工研習團

參訪日期：2018年3月4~10日

參訪人員：林慧敏、楊慧美、陳翠娥、胡白菁、莊蕙如、林婉琴、陳怡伶、鐘憶如、黃莉婷



文：萬華會館綜補班 莊蕙如老師

這次以YMCA老師的身份，參與大阪YMCA參訪研習活動，了解日本教育及保育的文化，有別於以往以遊客身分，透過風景、食物來了解日本的文化及風俗民情。我們參訪的大阪YMCA三家幼稚園及保育園，因地理位置不同，或受限於空間，而有不同的教學方式及理念。空間較小的，就會善用空間；空間環境較廣大的、在附近就會互相支援搭配，發揮更大的作用。例如在市中心的土佐堀保育園，教室內沒有利用牆面隔間，僅用矮櫃來區別各班或區域，採用角落遊戲的方式，雖然各區幼童的聲音都聽得到，但不會互相影響，教室充滿歡樂的聲音，老師的聲音也僅止於幼童本身聽得見的音量，他們專注遊戲之中，也不見幼童在教室奔跑，減少許多危險的發生。松尾台幼稚園，白金幼稚園、保育園、課照中心，在地域上較寬廣，有大操場、游泳池，資源共享，教室是一間一間有區隔的，各班級不會互相干擾，教室內的矮櫃大部分靠在牆邊放置物品用，桌椅輕便可隨時移動，幾乎是團體課程；早值時間及下午托育會互相搭配集中保育，一來方便家長，一來有效減少人力配置，考慮相當周詳。

三間園所不變的是教育理念都相同，幼童們能做的事，讓他們自己動手做，老師也尊重幼童們的想法，不隨意出手干涉，完全落實YMCA四大品格。老師們上課的方式隨時能引起幼童們注意，指令清楚明瞭，幼童之間的互動也很平和，共同維護教室整潔及氣氛，讓我訝異的是連小班的幼童也是如此。在這幾間幼稚園中能看到體能課時間幼童幫忙搬器材、收軟墊，午餐時，值日生幫忙搬午餐、水果及發放，讓孩子知道自己也是有能力可以幫助人的，對於同學及老師們的付出時時充滿

感謝，老師透過禱告潛移默化，將基督精神深植幼童的心中，雖然大部分的老師都無宗教信仰，但能夠利用假日上教堂學習，或向前輩們討教，讓人敬佩。

最引人注意的是白金保育園裡設立與社區合作的親子館，非學員也能進入校園使用，免預約、免費使用、還能在這裡得到育兒經驗，對於家長來說，非常安全，玩具教材有專人清潔，使用起來相當放心，下雨天時也不怕沒地方讓孩子放放電；對於園所來說，更是最好的招生場地，家長來園時，每次看到師生相處及互動方式，會很放心的讓自己的孩子來園托育。

身為綜補班老師的我，覺得可惜的是，在短時間的參觀中，沒辦法了解到大阪YMCA課照班與國小連結的方式，及課照班對於日本家長來說是以怎樣的性質來成立，或是家長及老師之間的互動方式、角色的定義。以台灣來說，課照班的成立，是因應雙薪家長較無長時間陪伴照看課業，大部分學童從課照班接回家後就洗澡睡覺，因此學童於學校放學後，到課照班，老師要協助叮嚀完成學校所有功課、學習才藝、還有評量、考卷、考試書寫，也因為在課照班的時間較長，家長也會較重視學童在課照班的飲食是否有均衡，是否能夠吃飽不影響成長。





在大阪YMCA白金保育園裡的課照班，低年級的學童僅花20分鐘就能完成當日學校功課，課文部分僅止於朗讀不背誦，學童間寫功課時分2到3人小組，每組有一位老師看顧協助課業指導，能夠自由交談，輕鬆沒有壓力的完成自己的作業，教室內的課表就簡單兩個項目，擺放一旁的點心，是一盤盤的餅乾；差異性之大，讓我感到非常意外，當然日本老師很驚訝的部分，不外乎是台灣低年級學童的功課量，每天八、九項，為之驚人，雖然我了解是風俗民情不同及社會福祉的差異，但內心還是充滿了許多疑問及為這些在YMCA課照班的學童，能有這麼好的學習環境而感到羨慕。

台灣的Line文化，送別會上與鄰座松尾台幼稚園老師交談，她似乎對於台灣的Line文化感到不可思議，在台灣不論是幼稚園老師、課照班老師還是學校老師，都會互通Line訊息，或開群組，用以聯絡或通知事情，反問日本老師對於親師之間使用Line的方式好與不好？日本老師表示他不喜歡也不認同，下班後就是自己的時間了，應該保有自己的私人時間。雖然我覺得用Line聯絡事情是滿方便的，但對於下班後，還需回覆一些家長用Line詢問事情這部分，是會感覺自己的私人時間被剝奪了，這也在在說明台灣與日本的文化差異性。

今年日本YMCA的新標語，みつかる、つながる、よくなっていく。發現、連結、越來越好，透過良好的連結，對社會、世界將會越來越好，我希望也期望，經過這次的研習經驗，將好的一面落實在我的生活及教學中，讓我對於與學童及家長們的談話及互動方式也能越來越好，品格方面也能在潛移默化當中，幫助他們在社會上有好的方面的影響。

寒假活動特輯



萬華會館



永吉會館



寒假活動特輯



📍 嗶哩岸會館



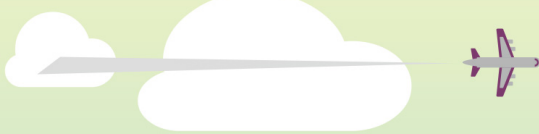
📍 文山兒童中心



寒假活動特輯



📍 板新兒童中心



寒假活動特輯

古亭兒童教育中心

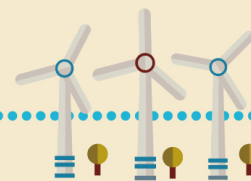


士林運動中心



寒假活動特輯

新五泰國民運動中心



YMCA Branches

台北YMCA各會館 事工服務項目



城中會館 Downtown Branch
100台北市許昌街19號
No.19, Hsu Chang St., Taipei City, 100
台北青年國際旅館 Y Hotel Taipei
Tel: (02)2311-3201
http://www.ymcataipei.org.tw/
語言教育中心 Education Center
Tel: (02)2381-4727
http://www.ymcaedu.org.tw/
大阪YMCA教育交流中心台北事務所
TOEIC對策課程、TIME閱讀班
留日先修班/日語師資養成班
英、日語會話班/中文班



萬華會館 Wan-Hua Branch
108台北市昆明街290號
No.290, Kun Ming St., Taipei City 108
Tel: (02)2361-0271
http://wh.ymca.org.tw/
兒童&成人英語班/兒童&成人藝
術、書法、心珠算、作文、插花、電腦、音樂教室
國中國小綜合補習班
溜水游泳訓練班/健康自泳/幼兒游泳
健康體育/直排輪、籃球、羽球、兒童舞蹈、空手道、
合氣道、瑜珈、有氧、國際標準舞、氣功、太極拳、
週日C.P.&肢障者游泳復健班
全民英檢、TOEIC對策課程、國際英語認證課程



**古亭兒童教育中心
Ku-Ting Education Center**
http://www.ymcakt.org.tw/
台北市羅斯福路三段277號3樓
3F., No.277, Sec.3, Roosevelt Rd., Taipei City 100
Tel: (02)2365-4849
兒童托育、兒童情境英語、國高中英語
成人英日語、留日班、英文證照班

兒童聯合事工



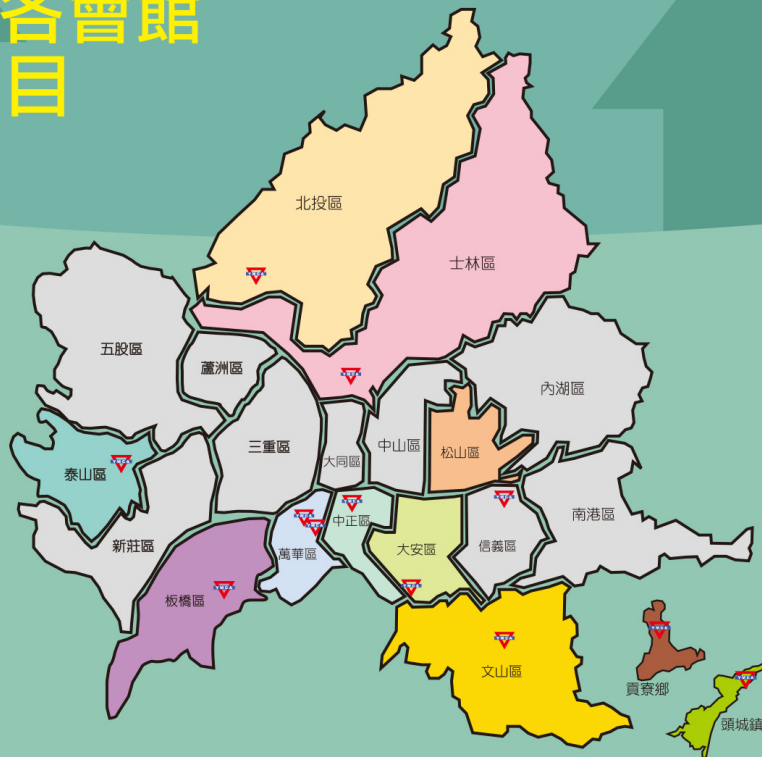
**柳街兒童中心
Wan-Hwa Liou Street Childcare Center**
108台北市柳街76號
No. 76, Liou Jou St., Taipei City, 108
Tel: 2336-3258



文山兒童中心 Wen-Shen Childcare Center
116台北市和興路2號
No.2, Ho Shing Rd., Taipei City 116
Tel: (02)2236-2817
http://ymca-wen.woby.com.tw/
托育中心/幼兒園、兒童課後照顧、才藝教室、
室內體育、語言班



板新兒童中心 Pan-Hsin Childcare Center
220新北市板橋區板新路27號
No.27, Pan Hsin Rd., Panchiao, Taipei County 220
Tel: (02)2963-7400
http://www.ymcaps.org.tw/
托育中心/幼兒園、兒童課後照顧、才藝教室



永吉會館 Young-Chi Branch
110台北市永吉路500號
No.500, Yung Chi Rd., Taipei City 110
Tel: (02)2763-1261
http://young.ymca.org.tw/
幼兒園/安親班
兒童&成人英語班/兒童&成人藝、美術、心算、
作文、音樂、烏克麗麗
溜水游泳訓練班、健康自泳、幼兒游泳
健康體育/直排輪、籃球、舞蹈、跆拳道、高低衝擊、
瑜珈、國際標準舞、羽球、空手道、合氣道、武術、
足球、桌球、肚皮舞



唹哩岸會館 Qilian Branch
112台北市承德路七段312號
No.312, Sec.7, Chengde Rd., Taipei City 112
Tel: (02)2822-7070
http://qilian.ymca.org.tw/
游泳課程: 成人及兒童游泳訓練班、健康自泳班、體適
能中心、室內體育、兒童體適能、球類、舞蹈
日僑活動: 游泳、足球、籃球、露營



臺北市士林運動中心 Taipei City Shi-Lin Sports Center
111台北市士林區士商路1號
No.1, Shihshang Rd., Shilin District, Taipei City 111
Tel: (02)2880-6066
http://www.slsc-taipei.org/big5/index.aspx



**新北市新五泰國民運動中心
New Taipei City Xin Wu Tai Civil Sports Center**
243新北市泰山區全興路167號
No.167, Chihuan Shing Rd., Taishan District, New Taipei City 243
Tel: 2296-8860 Fax: 2296-8870
官網: http://xwtsc.com/
https://www.facebook.com/xwtsc/reviews

游泳課程: 成人、兒童游泳訓練班, 幼兒學齡前游泳訓練班、
幼兒體能活動、韻律課程、技擊教室、壁球室、韻律教室、
桌球區、飛輪教室、體適能中心、綜合球場/羽球場、撞球室、
兒童體能訓練室、兒童遊戲室、攀岩場



福隆營地 Fu-Long Campsite
228新北市貢寮區福隆村福隆街54號
No. 54, Fulong St., Fulong Village, Gongliang Township,
New Taipei City 228
福隆營地位於福隆海水浴場旁, 鐵路交通方便, 適合兩天
一夜活動安排, 歡迎公司團體或教會團契來此聯誼訓練。
營地租借: Tel: (02)2822-7070



石城營地 Shi-Cheng Campsite
261宜蘭縣頭城鎮濱海路七段105號
No.105, Sec. 7, Binhai Rd.,
Toucheng Township, Ilan County, 261

社會關懷事工

- 一、樂齡關懷事工
- 二、弱勢族群關懷
 - (1)腦性麻痺兒童及肢體障礙青年游泳復健活動
 - (2)補助因故導致經濟困難的孩子參與本會事工
 - (3)國際啟聰青少年夏令營
 - (4)彌賽亞慈善音樂會
- 三、社區健康體適能促進
- 四、社區服務
- 五、青年領袖培育
- 六、國際協力與救援關懷

台北YMCA青影社

凡對攝影有興趣的朋友(無論是新手
或高手)歡迎加入!

意者請洽: 林宗宏 先生 0927-188050

https://ymcaphoto.tian.yam.com

台北YMCA聖樂合唱團

歡迎對合唱有興趣的朋友參加!

意者請洽: 劉怡菊 0912-381789

https://www.facebook.com/ymca.tp

【宗旨】團結青年同道 發揚基督精神 培養健全人格 建立美滿社會

【Mission】· Uniting the youth of the world · Promoting Christ's spirit · Developing healthy character · Building an ideal society

【核心價值】

關懷 · 誠信 · 尊重 · 盡責

