

樂善國小【112】學年度第【二】學期

【足球社B班】教學進度表

次數	日期	上課時段	授課內容
1	2/22	週四15:50-17:20	基礎身體協調訓練、地面腳底點球球感訓練
2	2/29	週四15:50-17:20	基礎身體協調訓練、地面腳底拉球球感訓練
3	3/7	週四15:50-17:20	基礎身體協調訓練、地面腳底停球球感訓練
4	3/14	週四15:50-17:20	基礎身體敏捷訓練、地面腳底傳球球感訓練
5	3/21	週四15:50-17:20	基礎身體敏捷訓練、地面腳底S行盤球訓練
6	3/28	週四15:50-17:20	基礎身體敏捷訓練、地面腳底急停轉向訓練
7	4/11	週四15:50-17:20	基礎爆發力訓練、彈跳球腳底停球訓練
8	4/18	週四15:50-17:20	基礎爆發力訓練、地面腳內側球感訓練
9	4/25	週四15:50-17:20	基礎爆發力訓練、地面腳內側停球訓練
10	5/2	週四15:50-17:20	地面腳內側S行盤球、1對1攻防
11	5/9	週四15:50-17:20	地面腳內側急停轉向訓練、1對1攻防
12	5/16	週四15:50-17:20	地面腳外側球感訓練、1對1攻防
13	5/23	週四15:50-17:20	地面腳外側S型盤球訓練、小型比賽
14	5/30	週四15:50-17:20	地面腳外側停球訓練、小型比賽
15	6/6	週四15:50-17:20	地面腳外側急停轉向訓練、小型比賽

本學期放假日期：

113/04/04(四)清明/兒童節放假一次