

樂善國小【112】學年度第【二】學期

【基礎羽球社】教學進度表

次數	日期	上課時段	授課內容
1	2/20	週二15：50-17：20	正確握拍、基礎揮拍、動作發力
2	2/27	週二15：50-17：20	米字步伐(前進步)、擊高遠球
3	3/5	週二15：50-17：20	米字步伐(後退步)、發高遠球
4	3/12	週二15：50-17：20	左右移動步伐、反手發短球、發球規則
5	3/19	週二15：50-17：20	前場技術(正、反手放小球)、單打規則
6	3/26	週二15：50-17：20	前場技術(正手挑球)、分組半場比賽
7	4/2	週二15：50-17：20	前場技術(反手挑球)、分組半場比賽
8	4/9	週二15：50-17：20	移動正、反手挑球、分組比賽
9	4/16	週二15：50-17：20	中場技術(正、反手平推球)、 雙打規則、雙打比賽
10	4/23	週二15：50-17：20	正、反手平推球(複習)、 後場正手切球、雙打比賽
11	4/30	週二15：50-17：20	後場正手切球、分組雙打比賽
12	5/7	週二15：50-17：20	檢測正反手挑球、分組單打比賽
13	5/14	週二15：50-17：20	檢測正手切球、分組雙打比賽
14	5/21	週二15：50-17：20	學員單打循環賽
15	5/28	週二15：50-17：20	學員雙打循環賽