

# Installation Instructions

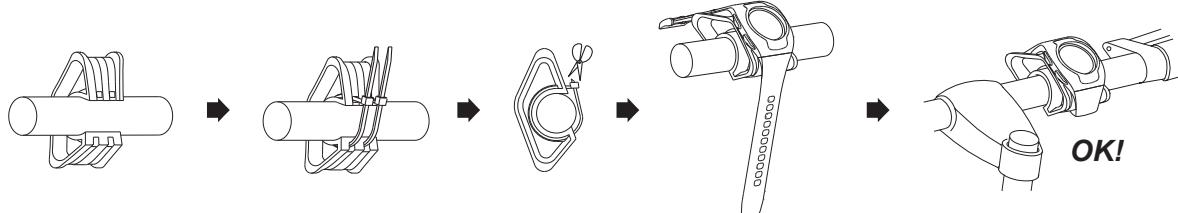
Your PULSPORTS consists of 5 parts:

1. ELASTIC STRAP
2. CHEST BELT
3. CABLE TIES X 3
4. BRACKET FOR BICYCLE
5. MAIN UNIT

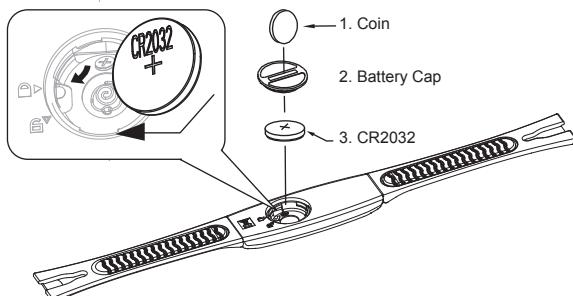
EN	1. ELASTIC STRAP
IT	1. CINGHIA ELASTICA
DE	1. ELASTISCHES BAND
FR	1. BANDE ÉLASTIQUE
ES	1. BANDA ELÁSTICA
NL	1. ELASTISCHE BAND



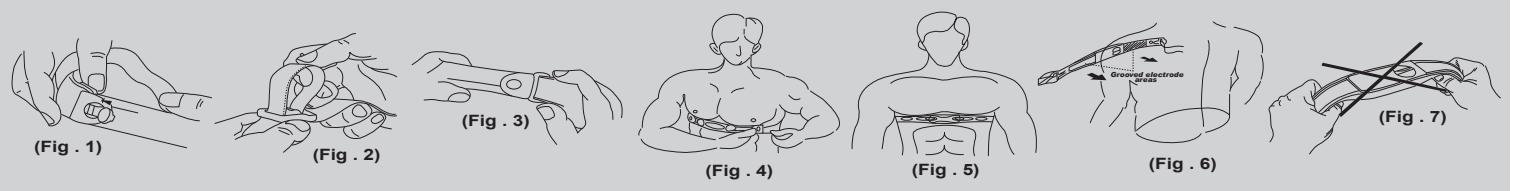
## 4. Bracket For Bicycle :



## Chest Belt Battery Change :



EN	<b>Chest Belt Battery Change :</b>	1. Coin	2. Battery Cap	3. CR2032
IT	<b>Cambio della Batteria della Fascia Toracica :</b>	1. MONETA	2. Tappo della batteria	3. CR2032
DE	<b>Auswechseln der Batterie des Brustgürtels :</b>	1. MÜNZE	2. Batteriekappe	3. CR2032
FR	<b>Changement de la Pile de la Ceinture de Poitrine :</b>	1. PIECE	2. Couvercle de la pile	3. CR2032
ES	<b>Cambio de Bateria de la Cinta del Pecho :</b>	1. MONEDA	2. Tapa de la batería	3. CR2032
NL	<b>Borstriem batterij veranderen :</b>	1. MUNT	2. Batterij kap	3. CR2032



## EN How to wear the chest belt?

1. Fasten the fastener at one end, put the chest belt on your chest and loosen the stretch band. (Fig. 1, 2, and 3)
2. Adjust the length of the stretch band until you feel conformable, but the stretch band must cling to the chest; then fasten the fastener at the other end. (Fig. 4)
3. Adjust the sensor to the center of your chest and be sure the backside of the sensor is clings to your chest and touches the skin. (Fig. 5, 6)
4. The chest belt has to be worn while using the heart rate function. The distance transmission should be less than 1 meter (3 feet).
5. Do not bend or fold the chest belt to preventing damage. (Fig. 7)

## DE Wie ist der Brustgurt zu tragen?

1. Lassen Sie den Verschluss an einem Ende einrasten, legen Sie den Gurt auf Ihre Brust und lockern Sie das Streckband. (Abb. 1, 2 and 3)
2. Stellen Sie die Länge des Streckbandes so ein, dass Sie es als bequem empfinden. Das Streckband muss jedoch auf der Brust aufliegen. Lassen Sie anschließend das andere Ende des Verschlusses einrasten. (Abb. 4)
3. Stellen Sie den Sensor auf die Mitte der Brust ein. Achten Sie darauf, dass der Sensor genau auf der Brust aufliegt und Hautkontakt hat.. (Abb. 5, 6)
4. Das Brustgurt muss getragen werden, wenn Sie die Herzschlagfunktion nutzen. Der Übertragungsabstand sollte unter einem Meter liegen.
5. Um Beschädigungen zu verhindern, sollten Sie den Brustgurt nicht verknoten oder falten. (Abb. 7)

## ES ¿Cómo utilizar el cinturón pectoral?

1. Coger el pasador del cinturón por un extremo, colocar el cinturón sobre el pecho, aflojar la banda elástica. (Fig. 1, 2 and 3)
2. Ajustar la longitud de la banda, de forma que se sienta cómodo pero que ésta se encuentre pegada al pecho. Afianzar el cinturón. (Fig. 4)
3. Colocar el sensor en el centro del pecho y asegurarse de que la parte posterior del sensor esté pegada al pecho y en contacto con la piel. (Fig. 5, 6)
4. Hay que usar el cinturón pectoral cuando se utilice la función del ritmo cardíaco. La distancia de transmisión debería ser inferior a 1 metro (3 pies).
5. No doble o pliegue el cinturón pectoral para que no se deteriore. (Fig. 7)

## IT Come indossare la cinghia toracica?

1. Aggiacciare la fibbia di un'estremità, sistemare la cinghia sul torace e allentare la banda elastica. (Fig. 1, 2 and 3)
2. Regolare la lunghezza della banda elastica finché non vi sentite comodi, purché la banda elastica aderisca al torace, quindi aggiacciare la fibbia dell'altro capo. (Fig. 4)
3. Regolare il sensore al centro del torace in modo che il retro del sensore aderisca al torace e sia a contatto con la pelle. (Fig. 5, 6)
4. Dovete indossare la cinghia toracica mentre utilizzate la funzione frequenza cardiaca. La distanza di trasmissione deve essere inferiore ad 1 metro.
5. Non curvare né piegare la cinghia toracica per non danneggiarla. (Fig. 7)

## FR Comment porter la bande de poitrine?

1. Enclenchez la fermeture d'un côté, placez la bande sur votre poitrine, desserrez la bande élastique. (Fig. 1, 2 and 3)
2. Ajustez la longueur de la bande élastique pour que le port soit confortable ; elle doit cependant être en contact avec la poitrine ; enclenchez ensuite la fermeture de l'autre côté. (Fig. 4)
3. Ajustez le capteur au centre de la poitrine et vérifiez que l'arrière du capteur est bien en contact avec la peau. (Fig. 5, 6)
4. La bande de poitrine doit être portée lorsque vous utilisez les fonctions de surveillance du rythme cardiaque. La distance de transmission doit être inférieure à 1 mètre (3 pieds).
5. Pour éviter tout dommage, ne courbez pas et ne pliez pas la ceinture pectorale. (Fig. 7)

## NL Hoe moet u de borstriem dragen?

1. Maak de sluiting aan één kant dicht, doe de borstriem over uw borst en laat de strekband vieren. (Fig. 1, 2 and 3)
2. Pas de lengte van de strekband aan totdat alles goed aanvoelt. De strekband moet wel tegen de borst aan zitten. Maak vervolgens de sluiting aan de andere kant dicht. (Fig. 4)
3. Zorg ervoor dat de sensor op het midden van de borst zit en let erop dat de achterkant van de sensor tegen de borst aankomt en in contact is met de huid. (Fig. 5, 6)
4. U dient de borstriem te dragen tijdens het meten van de hartslag. De transmissiedistan is minder dan 1 meter.
5. Buig of vouw de borstriem niet. (Fig. 7)